Hipoacusia: guía para pacientes

¿Qué es?

La hipoacusia es la pérdida de audición. Es muy frecuente: en 2019, una de cada cinco personas en el mundo tenía pérdida auditiva (GBD 2019 Hearing Loss Collaborators, 2021). En los adultos, la forma más común es la pérdida asociada a la edad (US Preventive Services Task Force, 2021). Avanza de a poco, afecta a los dos oídos y cuesta más oír los sonidos agudos (Morgan et al., 2026).

Síntomas frecuentes

- Cuesta entender lo que se habla, sobre todo con ruido de fondo (Morgan et al., 2026).
- Problemas para comunicarse y menos vida social (Morgan et al., 2026).
- Si la pérdida es súbita, puede venir con tinnitus o vértigo (Chandrasekhar et al., 2019).

¿Cómo se evalúa y trata?

La evaluación audiológica es la forma de confirmar una pérdida auditiva (Malouf et al., 2024). La audiometría tonal mide si usted oye tonos de distintas frecuencias. El resultado se muestra en un gráfico llamado audiograma. La timpanometría revisa cómo se mueve el tímpano (Malouf et al., 2024).

Hay opciones que reducen el efecto de la pérdida auditiva, como los audífonos y los implantes cocleares (GBD 2019 Hearing Loss Collaborators, 2021). La mejor opción depende del tipo de pérdida y de sus necesidades.

¿Cuándo consultar?

- Si le cuesta entender las conversaciones, sobre todo con ruido (Morgan et al., 2026).
- Si oye peor de un solo oído (Malouf et al., 2024).
- De inmediato, si pierde la audición de golpe. La audiometría debe hacerse lo antes posible, dentro de 14 días (Chandrasekhar et al., 2019).

Referencias

Chandrasekhar, S. S., Tsai Do, B. S., Schwartz, S. R., Bontempo, L. J., Faucett, E. A., Finestone, S. A., Hollingsworth, D. B., Kelley, D. M., Kmucha, S. T., Moonis, G., Poling, G. L., Roberts, J. K., Stachler, R. J., Zeitler, D. M., Corrigan, M. D., Nnacheta, L. C., & Satterfield, L. (2019). Clinical practice guideline: Sudden hearing loss (update). *Otolaryngology–Head and Neck Surgery, 161*(1_suppl), S1–S45. https://doi.org/10.1177/0194599819859885

GBD 2019 Hearing Loss Collaborators. (2021). Hearing loss prevalence and years lived with disability, 1990–2019: Findings from the Global Burden of Disease Study 2019. *The Lancet, 397*(10278), 996–1009. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00516-X

Malouf, W. T., Bachmann, M. P., Meegalla, N. T., Kirse, D. J., Kiell, E. P., Gandolfi, M. M., Sioshansi, P. C., Hiatt, K. D., & Bunch, P. M. (2024). Evaluation of hearing loss: Understanding audiologic testing to refine image interpretation. *RadioGraphics, 44*(10), Article e240018. https://doi.org/10.1148/rg.240018

Morgan, A., Gasparini, P., & Girotto, G. (2026). Presbycusis across the lifespan: Genetic, molecular, and multi-omics contributions. *Audiology Research, 16*(3), Article 81. https://doi.org/10.3390/audiolres16030081

US Preventive Services Task Force, Krist, A. H., Davidson, K. W., Mangione, C. M., Cabana, M., Caughey, A. B., Davis, E. M., Donahue, K. E., Doubeni, C. A., Epling, J. W., Jr., Kubik, M., Li, L., Ogedegbe, G., Pbert, L., Silverstein, M., Stevermer, J., Tseng, C. W., & Wong, J. B. (2021). Screening for hearing loss in older adults: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA, 325*(12), 1196–1201. https://doi.org/10.1001/jama.2021.2566