Evaluación vestibular: guía para pacientes

¿Qué es?

La evaluación vestibular revisa el sistema del equilibrio, que está en el oído interno y se conecta con el cerebro. Este sistema ayuda a mantener el equilibrio, a ver de forma estable y a orientarse (Kaski, 2026). El mareo y el vértigo están entre los síntomas más frecuentes en la consulta, y la evaluación ayuda a encontrar su causa (Tarnutzer et al., 2025).

Síntomas frecuentes

- Vértigo, que puede aparecer de golpe, venir por episodios o durar mucho tiempo (Tarnutzer et al., 2025).
- Mareo y desequilibrio (Hall et al., 2022).
- Visión inestable y marcha insegura (Hall et al., 2022).
- Dificultad en la vida diaria, la conducción o el trabajo (Hall et al., 2022).

¿Cómo se evalúa y trata?

La base es una conversación ordenada y un examen del equilibrio y de los ojos (Tarnutzer et al., 2025). Según su caso, se agregan pruebas como el vHIT, la prueba calórica y los VEMP (Kaski, 2026). El vHIT es más rápido y menos incómodo, pero no reemplaza a la prueba calórica: las dos se complementan (Vallim et al., 2021). Los VEMP evalúan los otolitos, la parte que detecta el movimiento en línea recta (Zhou et al., 2026).

Los resultados ayudan a elegir el tratamiento. En el VPPB se usan maniobras de reposicionamiento. Tras una pérdida vestibular, la rehabilitación vestibular ayuda a compensar (Kaski, 2026) y reduce los síntomas (Hall et al., 2022).

¿Cuándo consultar?

- Si tiene vértigo, mareo o desequilibrio que se repite (Hall et al., 2022).
- Si estos síntomas le afectan la vida diaria (Hall et al., 2022).
- De inmediato, en un servicio de urgencia, si el vértigo o el desequilibrio aparecen de golpe. Puede haber una causa grave, como un accidente cerebrovascular (Tarnutzer et al., 2025).

Referencias

Hall, C. D., Herdman, S. J., Whitney, S. L., Anson, E. R., Carender, W. J., Hoppes, C. W., Cass, S. P., Christy, J. B., Cohen, H. S., Fife, T. D., Furman, J. M., Shepard, N. T., Clendaniel, R. A., Dishman, J. D., Goebel, J. A., Meldrum, D., Ryan, C., Wallace, R. L., & Woodward, N. J. (2022). Vestibular rehabilitation for peripheral vestibular hypofunction: An updated clinical practice guideline from the Academy of Neurologic Physical Therapy of the American Physical Therapy Association. *Journal of Neurologic Physical Therapy, 46*(2), 118–177. https://doi.org/10.1097/NPT.0000000000000382

Kaski, D. (2026). The vestibular system: Unsteadiness, dizziness, and vertigo. *Handbook of Clinical Neurology, 216*, 105–121. https://doi.org/10.1016/B978-0-443-15736-3.00016-0

Tarnutzer, A. A., Kerkeni, H., Diener, S., Kalla, R., Candreia, C., Piantanida, R., Maire, R., Welge-Lüssen, A., Budweg, J., Zwergal, A., & Dlugaiczyk, J. (2025). Diagnosis and treatment of vertigo and dizziness: Interdisciplinary guidance paper for clinical practice. *HNO, 73*(Suppl. 3), 357–369. https://doi.org/10.1007/s00106-025-01599-z

Vallim, M. G. B., Gabriel, G. P., Mezzalira, R., Stoler, G., & Chone, C. T. (2021). Does the video head impulse test replace caloric testing in the assessment of patients with chronic dizziness? A systematic review and meta-analysis. *Brazilian Journal of*

Otorhinolaryngology, 87(6), 733–741. https://doi.org/10.1016/j.bjorl.2021.01.002

Zhou, S., Tian, E., Yang, H. J., Wang, J., Guo, Z. Q., Chen, J. Y., Xu, W. D., Guo, J. Q., Zhou, Z. H., Shi, S. Y., Yu, X. X., Gao, X. B., Zhai, N., Ma, X., Zhang, Q., Lu, Y. S., & Zhang, S. L. (2026). Unveiling otolith mystery: Contemporary testing approaches and their clinical significance. *World Journal of Otorhinolaryngology - Head and Neck Surgery*. Advance online publication. https://doi.org/10.1002/wjo2.70151